

石莹 律师

尊而光律师事务所联合创始人
尊而光（上海）律师事务所执行主任
尊而光婚姻家庭法律总指导
尊而光涉外家事业务部首席律师

跨境家事 · 高净值财富 · 高冲突离婚

电话：400 765 5058 邮箱：contact.us@zunerguang.com



教育背景

英国 MBA、英国心理学硕士；英国心理学博士在读。

执业资格与专业经历

15 年法律行业工作经验；持有中华人民共和国律师执业证。

执业语言：中文、英文

专业简介

石莹律师拥有 15 年法律行业工作经验，是在内地执业的香港居民。长期处理涉港、涉外离婚、高净值家庭复杂财产争议、跨境抚养权与家族财富事务，案件涉及境内外房产、企业股权、代持及信托资产。兼具法律与心理咨询专业背景，完成 CBT 认知行为、EFT 情绪聚焦、PCT 人本倾向治疗法及正念等长期训练。提出 PCA-TJ 人本倾向治疗法理学离婚律师执业模式，关注当事人的真实诉求、决策参与及家庭互动。

主要业务领域

涉港及跨境家事 涉外离婚、多法域平行诉讼、境内外资产分割、跨境继承、判决承认执行、涉外程序及境外律师协同。

高净值财富与家企安排 公司股权、海外房产、离岸账户、代持和信托资产；婚姻协议、财富传承及家企风险隔离。

高冲突离婚与子女争议 拖延离婚、强控制关系、婚外赠与追索、多子女及跨境抚养权、探视和子女国际迁居。

服务经验与团队协同

团队 15 年来帮助 10000 余组处于婚姻纠纷中的夫妻。石莹律师年均办理婚姻家庭案件 300 余件，累计经手案值 300 亿元以上，家事案件调解率 88%。

创立 STREAM 律所管理与律师职业发展模式，推动律师、心理咨询师与税务规划师协同；不向同一客户同时提供律师服务和心理咨询服务。

代表业绩与专业研究

石莹律师

跨境资产与高冲突家事

中澳代持房产确权 处理澳洲多套数亿元房产争议，通过中澳协同诉讼确立代持关系，帮助客户取得完全产权。

跨境家族资产保护 联动境内诉讼与加拿大信托声明程序，保全客户数亿元家族资产。

跨国股权分割 处理华裔企业家跨国离婚，历时 1 年半、完成 9 次谈判，为当事人争取数亿元股权份额。

高冲突离婚与子女抚养 在 2 个月内促成一宗高冲突离婚，为客户争取两名子女抚养权及数千万元资产中的应得份额。

上市公司创始人离婚 一审调解解除婚姻关系，兼顾公司利益，减少离婚对企业经营与当事人的影响。

婚外赠与追索 通过财产追索与婚姻危机干预双轨方案，追回夫妻共同财产 500 余万元。

大会交流与荣誉

2026 年 9 月 20 日，以尊而光联合创始人及上海办公室执行主任身份，出席在香港举行的 2026（第九届）中国经济大会，在“寻找韧性密码——企业如何在不确定性中重构增长逻辑”圆桌交流律所组织成长与企业法律风险。

大会荣誉 获大会组委会授予“2026 年度经济人物·律所管理领航者”；尊而光律师事务所同期获“2026 年度卓越品牌影响力律所”。

专业会员与进阶训练

亚洲家庭治疗学会（AAFT）会员、国际家庭法学会（ISFL）会员。入选 AAFT 2026—2027 年度家庭治疗一年制高级证书课程；完成 EFT 国际认证课程、牛津大学研发的 MBCT-L 八周课程及香港大学家族办公室专业培训。

学术论文与研究

提交至 ISFL 2026 World Conference 的论文摘要获大会接受，研究中国离婚当事人的脆弱性、律师执业行为、心理状态及法律主体性。

Lawyering and Vulnerability in Divorce: Therapeutic Jurisprudence—Aligned Lawyer Behaviours, Self-Regard, and Psychological Functioning among Chinese Clients

2026 年 4 月，参加第九届律师家事法行业发展论坛，并贡献《家事审判中心心理疏导的法定化研究——以治疗性法理与人本主义为中心的理论建构与路径探索》一文。

课程与工具研发

NPD 婚姻破局与重生实战课程；离婚力测量量表；配偶高自恋特质与高冲突婚姻风险自测量表。

联系石莹律师

电话：400 765 5058

邮箱：contact.us@zunerguang.com

律师主页：<https://hk.zunerguang.com/people/shi-ying>

主站介绍：https://www.zunerguang.com/team_details/12.html